Общеклинический анализ мочи:собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания; -утренняя порция  
мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или  
чая; – предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи; – перед сбором  
анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов; – в  
специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением,  
собранную мочу сразу направляют в лабораторию; – хранение мочи в холодильнике  
допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов; -женщинам нельзя сдавать мочу во время  
менструации.  
Сбор суточной мочи:пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в  
сутки); – утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем  
в течение суток собирает всю мочу в чистый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью  
не менее 2 л; – последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор,  
отмечается время начала и конца сбора; - емкость хранится в прохладном месте (лучше в  
холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается; – по окончании сбора мочи  
измеряется еѐ объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный  
контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию; – обязательно указывают  
объем суточной мочи.  
Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительногопроцесса)утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в  
специальный лабораторный контейнер.  
Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количествовыпитой жидкости за сутки)после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток  
собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер  
порции, всего 8 порций. 1 порция – с 6.00 до 9.00, 2 порция – с 9.00 до 12.00, 3 порция – с  
12.00 до15.00, 4 порция – с 15.00 до 18.00, 5 порция – с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00  
до 24.00, 7 порция – с 24.00 до 3.00, 8 порция – с 3.00 до 6.00 часов; – все собранное  
количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию; –  
обязательно указать объем суточной мочи.  
Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой; – первые 15  
мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл; – собранная моча  
доставляется в лабораторию в течение 1,5 – 2 часов после сбора; – допускается хранение  
мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов; – сбор мочи проводится до начала  
медикаментозного лечения; – если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев  
мочи производится по окончании курса лечения.